

AYURVEDA KURZKUR - VARIANTE I 7 TAGE

Inhalt:

Anamnese - Gespräch - Dauer zirka 60 Minuten

2 x ayurvedische Shiroabhyanga (Kopfmassage), jeweils 30 Minuten

1 x ayurvedische Mukhabyhanga (Gesichtsmassage), 30 Minuten

1 x Kundalini-Rückenmassage, 40 Minuten

2 x Synchron-Abhyanga (2 Therapeuten), jeweils 45 Minuten

3 x Yoga oder Qi Gong, jeweils 60 Minuten

Abschliessendes Gespräch (Tipps, Feedback etc.)

Die Kosten betragen insgesamt für alle aufgeführten Anwendungen und Gespräche Euro 500,00.

Verpflegungs- und Unterbringungskosten für 7 Tage Vollpension betragen Euro 400,00

GESAMT: Euro 900,00

AYURVEDA-KURZKUR VARIANTE II (10 Tage)

INHALT:

Anamnese, Erstgespräch, Dauer zirka 60 - 75 Minuten

2 x Shiroabhyanga, jeweils 30 Minuten

2 x Mukhabhanga, jeweils 30 Minuten

1 x Kundalini-Rückenmassage, 40 Minuten

4 x Synchron-Abhyanga, jeweils 45 Minuten

1 x Marma-Vitalpunktmassage, Dauer zirka 60 - 75 Minuten

6 x Yoga bzw. Qi Gong, jeweils 75 Minuten

Kosten für Anwendungen, Gespräche etc. insgesamt: Euro 900,00

Übernachtung inkl. Vollverpflegung (Vollpension)

10 x 58,00 Euro = **Euro 580,00**

Gesamtkosten Kurzkur (10 Tage) = Euro **1.480,00**